

Yamato 大和  
GAMPEL STEG

空手道

SHOTOKAN KARATE-DO INTERNATIONAL SWISS FEDERATION

瑞西國際松壽館空手道連盟



國際松壽館

KARATE-DO

# ANFÄNGERKURS

**Jugendliche & Erwachsene ab 05.09.2023**

Dienstag 19:00-20:30

Freitag 19:00-20:30

**Kinder ab 5 Jahren ab 06.09.2023**

Mittwoch 18:00-19:00

Freitag 18:00-19:00

**Ort:** beim Schiessstand in Gampel -> [www.yamato.ch](http://www.yamato.ch)

**Mitbringen:** T-shirt, Trainer, Badetuch & Trinken.  
Trainiert wird Barfuss.

**Auskunft & Anmeldung:**

Chefinstruktor Daniel Meichtry (5. Dan)

078 665 75 51 / [info@yamato.ch](mailto:info@yamato.ch)

**2 Monate  
kostenlos!**